

KURSER

HÄLSOBALANS

Kurs i zonterapi för hemmabruk under nov -25.

Upplägg

Kursen är upplagd på 2 dagar alternativt kvällar och är totalt på 8 tim. Lite historia, lite fotanatomi, öva upp känslan för olikheter på fötter och hur man hittar zonerna. Skriftliga instruktioner och bilder ingår samt enkelt mellanmål och fika. Kursen blir av om minimum 3 st och maximum 7 anmäler sig. Fortsättningskurser brukar vara efterfrågade och ordnas om intresse finns.

Datum och pris

Första möjlighet

Dagkurs 1

ons 5 nov kl 13-17
ons 12 nov kl 13-17

Kvällskurs 1

tis 4 nov kl 17-21
tis 11 nov kl 17-21

Andra möjlighet

Dagkurs 2

ons 19 nov kl 13-17
ons 26 nov kl 13-17

Kvällskurs 2

tis 18 nov kl 17-21
tis 25 nov kl 17-21

Pris

600:- per gång (alltså 1.200 hela kursen)

Nästa år, 2026 planerar jag även att hålla min kurs i zonterapi för föräldrar: "Hur kan jag hjälpa mitt barn?" Ta gärna med mindre barn så blir det enklare att öva handgrepp!

Anmälan

Du kan anmäla på telefonsvaren **070-2731312** om jag inte svarar, eller mail: karin.halsobalans@outlook.com. Tala då om vilken kurs du är intresserad av och du är alltid välkommen att bara fråga om kursen.

Hälsningar
Karin